En la portada pegamos la máscara y la decoramos

YO SOY PERSONA

En grupo intentamos definir: persona y personalidad.

En el interior apuntamos definiciones correctas

**Persona**

Personalidad.

**Actividad individual. Reflexiona y escribe sobre ti para conocerte mejor**

1. Si fueras un animal, ¿Cuál serías?
2. Si fueras un plato de comida, ¿Cuál serías?
3. Si fueras un objeto, ¿Cuál serías?
4. Si fueras un libro, ¿Cuál serías?
5. Si fueras una materia escolar, ¿Cuál serías?

**Mira hacia dentro de ti y escribe**

1. Cinco características que te definan
2. Tres ilusiones de tu vida
3. Tres situaciones a las que te cuesta enfrentarte
4. Tres cosas negativas que te gustaría corregir
5. Tres valores que consideras importantes y que quieres que dirijan tu vida
6. Tres temores

**La asertividad.** Como hacer para relacionarnos bien con los demás